

## POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### Les municipalités pourraient contribuer à réduire les méfaits de l'alcool chez les jeunes Un rapport du PEP-MA et du CCDUS annonce une voie prometteuse

Ottawa, le 9 mai 2018 — La collaboration de la communauté pourrait être la solution aux problèmes liés à la consommation d'alcool chez les jeunes. Voilà l'une des conclusions d'un rapport publié aujourd'hui par le Partenariat en éducation postsecondaire – Méfaits de l'alcool (PEP-MA) et le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS).

Ce rapport décrit l'expérience de Sherbrooke, une ville du Québec qui héberge cinq institutions postsecondaires et où la population se compose à 17 % d'étudiants, huit mois par année. Sherbrooke, comme beaucoup d'autres villes étudiantes, est aux prises avec les dommages importants que cause la consommation d'alcool aux jeunes et à la ville. Les statistiques révèlent qu'à Sherbrooke, un jeune âgé entre 12 et 24 ans est hospitalisé tous les deux jours pour avoir consommé de l'alcool.

Par conséquent, des intervenants clés de la communauté se sont réunis pour **construire** un partenariat, bien **comprendre** les méfaits et les secteurs où on les constate dans la ville et **planifier** une intervention de groupe locale. « Ça semble si simple : **Construire. Comprendre. Planifier.** L'émergence d'une réflexion collaborative à Sherbrooke nous a fait réaliser qu'il s'agissait des toutes premières lueurs d'une solution qui pourrait devenir la clé pour réduire les méfaits », déclare Catherine Paradis, coprésidente du PEP-MA, analyste principale, recherche et politique au CCDUS et principale auteure du rapport. « Sherbrooke n'en est qu'à ses premières initiatives, mais nous voyons déjà qu'une action collective et collaborative pourrait être l'approche à utiliser à l'échelle nationale pour réduire les méfaits liés à la consommation d'alcool chez les jeunes. »

« Les communautés du pays hébergeant des établissements postsecondaires luttent pour contenir les dommages liés à l'alcool », ajoute Scott Duguay, coprésident du PEP-MA et vice-président adjoint de la gestion des inscriptions à l'université St. Thomas (Nouveau-Brunswick). « L'action collective a toujours été plus efficace que l'action individuelle. Je défie les communautés canadiennes d'adopter ce principe, et je suis certain que nous observerons un tournant majeur dans la consommation d'alcool responsable chez les jeunes. »

À Sherbrooke, un comité de partenaires communautaires a été formé et a utilisé le cadre du PEP-MA — un cadre de travail basé sur des faits qui offre des conseils de haut niveau dans cinq secteurs stratégiques — pour organiser son travail, créer le partenariat pertinent et analyser la situation d'un point de vue global. Le comité a ensuite déterminé des indicateurs clés portant notamment sur la consommation d'alcool, les conséquences sanitaires et juridiques de consommer, ainsi que la disponibilité physique et économique de l'alcool dans la communauté. Il a finalement établi des mesures préventives s'inscrivant dans les services cliniques de santé, l'information et l'éducation, les actions communautaires et la disponibilité de l'alcool. Le comité est maintenant plus prêt que jamais à s'attaquer aux méfaits de l'alcool, en collaboration avec les partenaires communautaires.

Le PEP-MA est un partenariat entre les universités et les collèges canadiens, Universités Canada et le CCDUS, de même que les étudiants, le personnel et les facultés postsecondaires. Il a pour mandat de réduire les méfaits liés à la consommation d'alcool.

Pour plus d'information, consultez le rapport [complet](#) sur [www.pepma.ca](http://www.pepma.ca) ou [www.ccdus.ca](http://www.ccdus.ca).

#### Personne-ressource pour les médias

Catherine Paradis, analyste principale, recherche et politique, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances

Tél. : 819-349-5666 | Courriel : [cparadis@ccsa.ca](mailto:cparadis@ccsa.ca) | Twitter : [@CCSAcanada](https://twitter.com/CCSAcanada)



**Les municipalités pourraient contribuer à réduire les méfaits de l'alcool chez les jeunes**

Les opinions exprimées par le PEP-MA lui appartiennent et ne reflètent pas nécessairement celles du CCDUS ou de Santé Canada.



Canadian Centre  
**on Substance Use  
and Addiction**

Le CCDUS a été créé par le Parlement afin de fournir un leadership national pour aborder la consommation de substances au Canada. À titre d'organisme digne de confiance, il offre des conseils aux décideurs à l'échelle nationale en profitant du pouvoir des recherches, en cultivant les connaissances et en rassemblant divers points de vue.

Les activités et produits du CCDUS sont rendus possibles grâce à une contribution financière de Santé Canada. Les opinions du CCDUS ne représentent pas forcément celles du gouvernement du Canada.